

CHIEDETE AIUTO!



PARLATENE!

AIUTO! VOGLIO USCIRNE!

HO PAURA! MI FA PIU' MALE IL
CUORE CHE LE
BOTTE, IL SILENZIO
MI STA DIVORANDO
DENTRO UCCIDENDOMI
PIANO, PIANO.
AIUTATEMI! TI PREGO!

LA VIOLENZA CONTRO LE
DONNE È UNA DELLE PIÙ
VERGOGNOSE VIOLAZIONI
DEI DIRITTI UMANI

... Alda Merini aveva ragione

**O MAI LA LUNA
GRIDO' COSÌ TANTO**

poniamo fine a questa eterna notte

UNA DONNA HA
MILIONI DI NEMICI,
TUTTI GLI UOMINI
STUPIDI...

Non c'è uomo più

debole di quello che

pratica violenza

LE ROSE SONO ROSSE

LE VIOLE SONO BLU

TOCCA UNA DONNA E SE

TI BECCO NON TI RIALZI PIÙ

"NO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE!"

Non dobbiamo camminare con i paraocchi, e' arrivato il momento di fare rumore, e mettere un punto a questa situazione. Fare apprezzamenti su una donna non richiesta, pensare che siamo oggetti, usarci e buttarci via come un vecchio giocattolo non può più essere quotidianità o normalità. Non si può vivere con la paura.

Giustizia per tutte quelle donne uccise e che purtroppo non avranno mai se la nostra società continuerà così. NOI "fortunate" abbiamo il dovere di ricordare il nome di tutte loro e portarlo in alto per sempre. NO MASCHILISMO NO FEMMINICIDI SÌ GIUSTIZIA!

SECONDO ME LA
VIOLENZA CONTRO LE
DONNE NON E' GIUSTA
PERCHE' COMunque SIA
LE DONNE NON MERITANO
DI ESSERE LE VIOLENTE
PICCHATE O STUPRATE
SENZA UN MOTIVO,
E SE UN UOMO FA
QUESTO E' UN DEBOLE
DI QUANTO SEMBRA
PERCHE' ALZARE LE
MANI AD UNA DONNA
E' DA DEBOLI E
INFATTI, IO HO VISSUTO
~~QUESTA~~ DUE VOLTE QUESTA
ESPERIENZA E VOORE
TANTO AVERE UNA VENDETTA
SU QUESTO PER LA RABBIA
CHE MI TRASMETTE

LA DONNA PUO' SI PUO' CORTEGGIARE IN MOLTI MODI,

E FORSE ANCHE DI PIU'. MA CE N'E' UNO ALTRE

IL BACIO E ALTRE LO SGUARDO:

IL RISPETTO

Cio' che e' successo a Giulia e' frutto di anni di società cresciuta ed educata male, anche se non sempre fa colpa e' dei genitori. Questi eventi per me sono incomprensibili, anche se con l'aumentare degli anni aumentano anche i casi, quest'anno sono 106. Queste cose sembrano cose lontane che sentiamo anche impossibili, al posto di Giulia poteva esserci qualsiasi di noi. 1522, distaccatevi dalle persone che limitano la vostra LIBERTA'.

LA DONNA DEVE ESSERE TOCCATA
SOLD CON UN FIORE MA UNA
ROSA CON LE SPINE CHE TI TAGLIA
O TI BUCA MA UNA ROSA CHE RAPPRESENTA
LA TUA / NOSTRA BELLEZZA ❤️

La violenza non deve esistere, ne sulle donne
ne su nessuno, però io non mi meritavo di
sentirmi dire "sei una puttana" mentre
mi tenevi ferma sul tuo letto quando
tremavo come una foglia.

Non mi meritavo di sentirmi le tue
mani addosso giorno e notte tutti i giorni.
Non mi meritavo di voler urlare al mondo
quello che mi hai fatto e non poterlo fare
per paura di rovinare la tua vita quando tu
avevi già rovinato la mia.

Avevo 16 anni e tu 38.

Io tutto questo non me lo meritavo, di
te mi fidavo.

Mi sono solo fidata, e guardo com'è andata.

No Violence

CONTRO

gli ~~donne~~

donne

io penso che la
violenza sia un atto
incoerente e ingiusto
più che altro per gli
assassini che dopo
aver compiuto l'atto
non devono stanno il
tempo necessario in
prigione a pagar più
meritano la pena di
morte e non meritano
di essere in vita.

NO ALLA VIOLENZA
SULLE DONNE, LE
DONNE NON SONO OBIETTI

Rispettare le donne non picchiatele

FINCHÉ non finirà LA VIOLENZA SULLE
DONNE

questa generazione

avrà

FALLITO

Dovete denunciare tutti i minimi comportamenti
contro le donne ORA

DENUNCIATE

per la libertà di tutte
le donne

Per me il femminicidio è una cosa
talmente assurda che non lo
posso ~~credere~~ credere che sia
vero. E anche la violenza e
la discriminazione verso di noi
le donne, non veniamo considerate,
ci trattano come se fossimo
un oggetto e altre cose, per
me questo non può essere valido
perché noi siamo un essere
umano come il uomo.

NON HO MAI PROPRAMENTE SUBITO VIOLENZA MA PER GRAN PARTE DELLA MIA VITA,
GIÀ DA PICCOLA, UNA PERSONA VICINA A ME HA AVUTO COMPORTAMENTI STRANI
NEI MIEI CONFRONTI, MI TOGLIAVA MA ERO TROPPO PICCOLA PER RENDERMENE CONTO.
ELL' ULTIMO ANNO HO INIZIATO A CAPIRLO E QUALCHE MESE FA L'HO DETTO A
UNA MIA ZIA E DA LÌ LE COSE SI SONO RISOLTE.
DENUNCIATE SEMPRE E FACIAMO IN MODO DI PROTEGGERCI A VIOLENZA. ♥

venerdì
02
feb

Penso che questi atti di
violenza fisica e psicologica verso
le donne proprio frequenti, siano
accettabili. Il problema sta
nella società. Infatti si cresce in
una società patriarcale, dove la
uomo è visto come un oggetto
a possedere ed usare come si vuole.
erciò la colpa è più che altro
della società, e non del singolo
individuo. I bambini dovrebbero
crescere in una famiglia che gli
insegna il rispetto. la stessa cosa
si dovrebbe fare la scuola, che ha
più effetto sui più piccoli, insegnando
cosa significa veramente amore e
educazione sessuale.

L'UOMO VIOLENTO NON
E' MALATO, E' FIGLIO
DELLA SOCIETÀ DEL PATRIARCATO

la violenza
VERBALE è la
prima forma
di violenza sulle
donne

**CHI TI AMA TI
ACCAREZZA:
NON TI PICCHIA**



NO VIOLENZA SULLE DONNE

LE DONNE SONO UMANE NON DEVONO ESSERE SFRUTTATE...

LE DONNE HANNO UNA VITA NON DEVONO ESSERE RINCHIUSE...

LE DONNE SONO FRAGILI NON DEVONO ESSERE PICCHIATE...

LE DONNE SONO SENSIBILI NON DEVONO ESSERE OLTRAGGIATE...

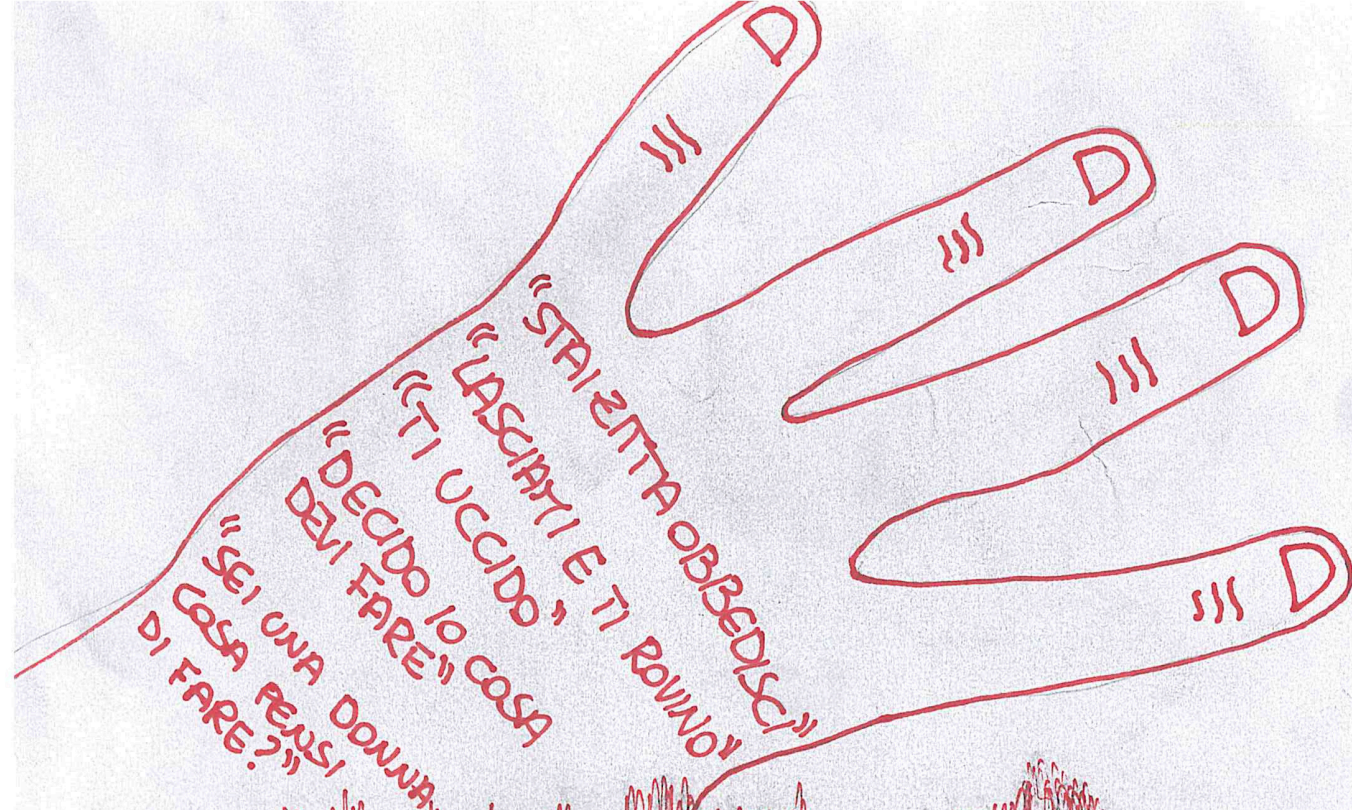
LE DONNE HANNO UN CUORE NON QUELLO DOVE DEVE ESSERE DISTRUGGERE...

Le donne non
possono avere
paura di uscire
di casa =

1522

Le donne non devono
avere paura di
essere maltrattate
e picchiate.

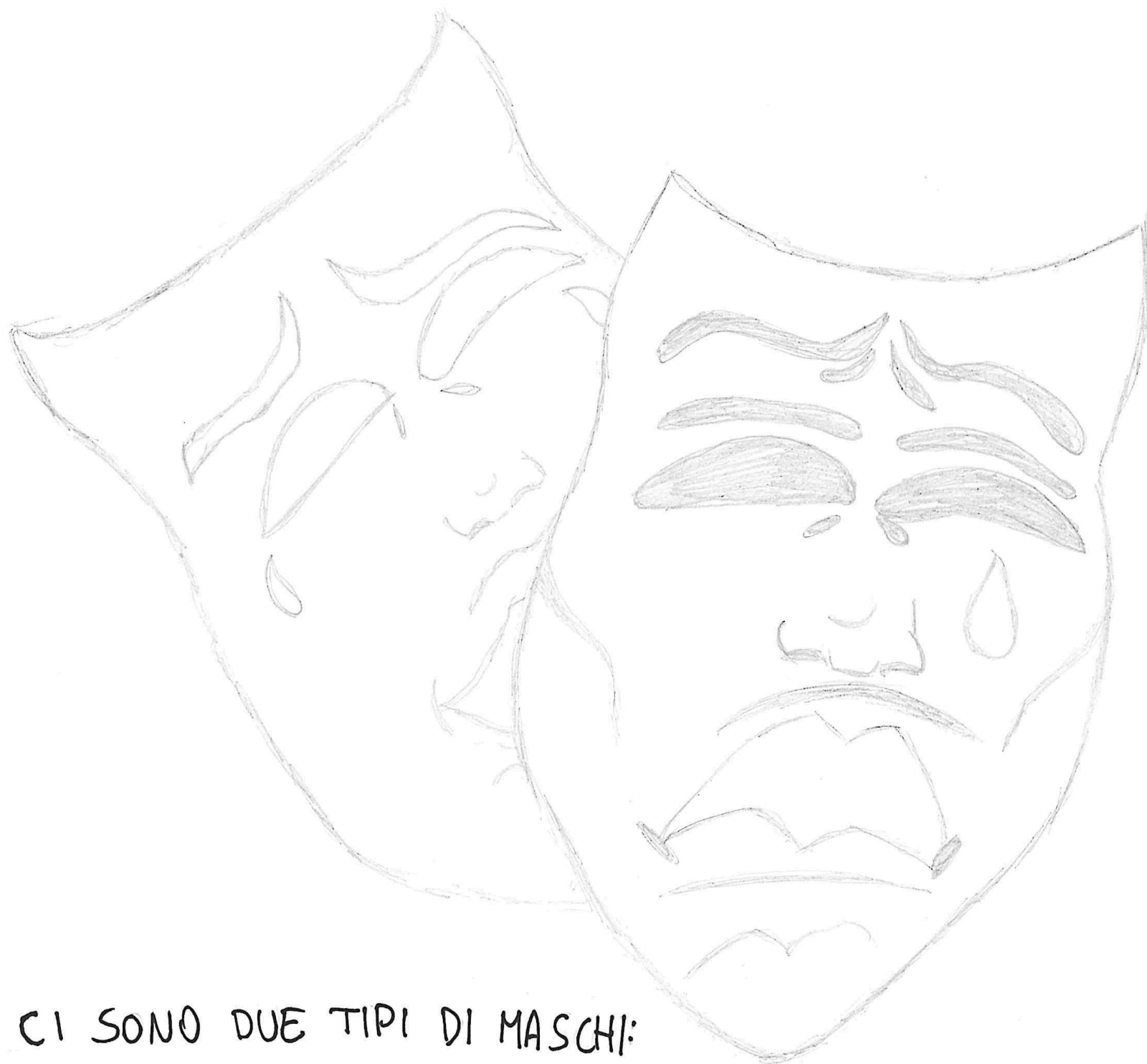
Le donne sono importanti trattatele come volete che
siate trattati voi stessi...



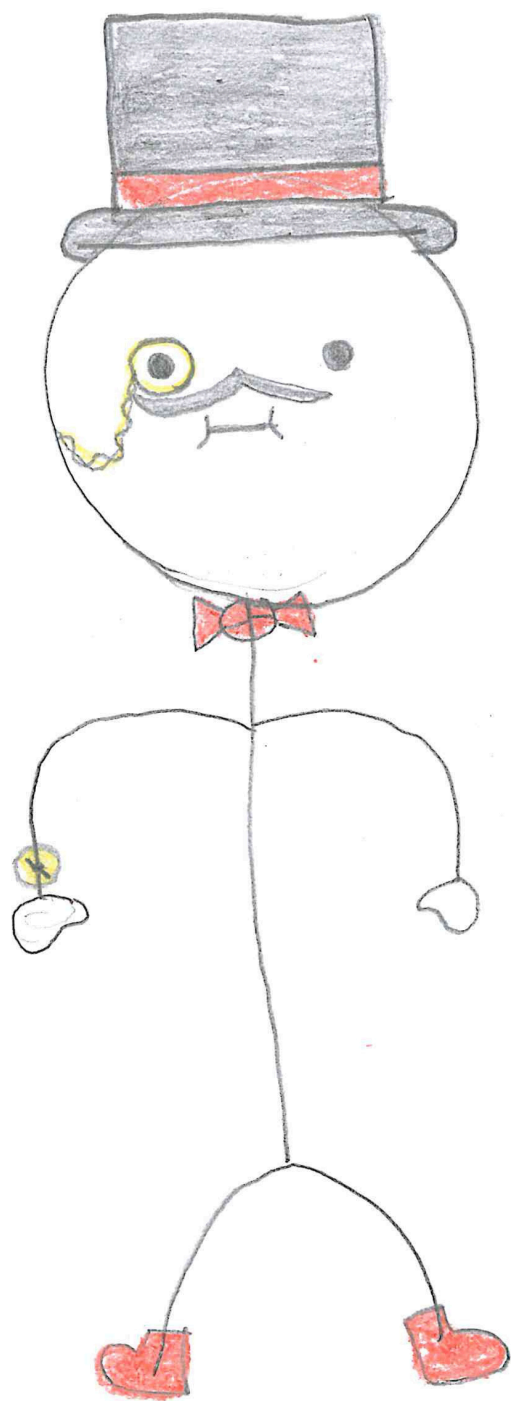
STOP VIOLENZA SULLE DONNE!!!

NOI DONNE DOBBIAMO IMPARARE
A DIRE DI NO....

25 NOVEMBRE....



CI SONO DUE TIPI DI MASCHI:
UOMINI CHE DIFENDONO I DIRITTI
DELLE DONNE E I CODARDI.
LA SCELTA È TUA.



LUI È BOBBY

BOBBY RISPETTA LE DONNE

BOBBY SA CHE HANNO UN CUORE COME LUI

BOBBY NON FAREBBE MAI MALE A UNA DONNA

FAI COME BOBBY.

Quelli che credono di essere più forti sono i più vigliacchi



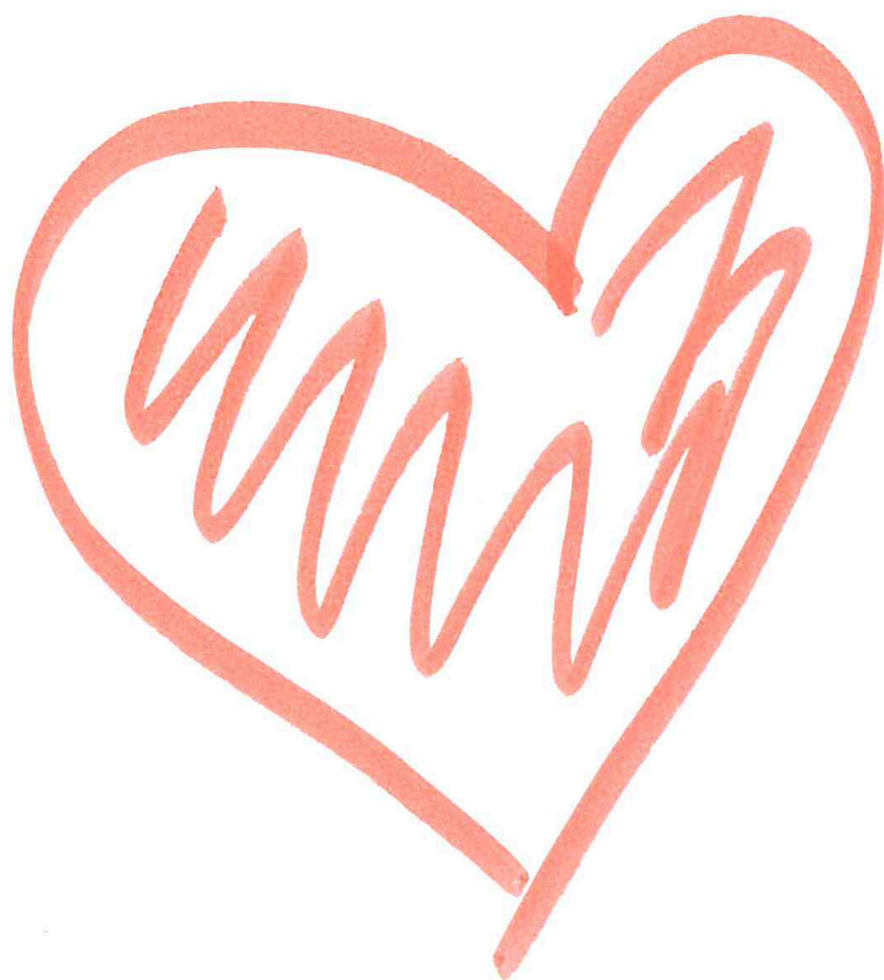
EDUCA TUO

FIGLIO

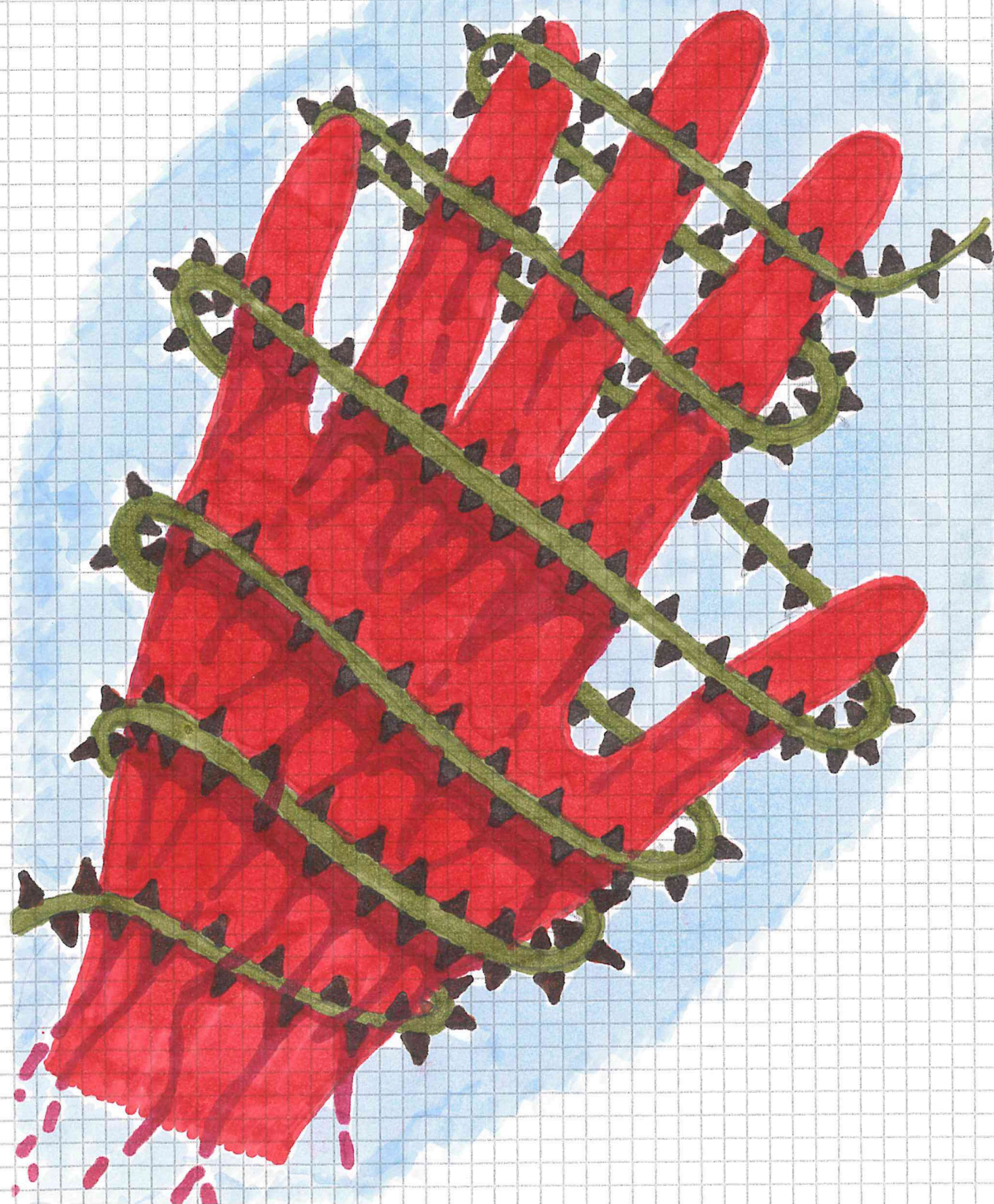
~~PROTEGGI TUA~~

~~FIGLIA!~~

ANATE



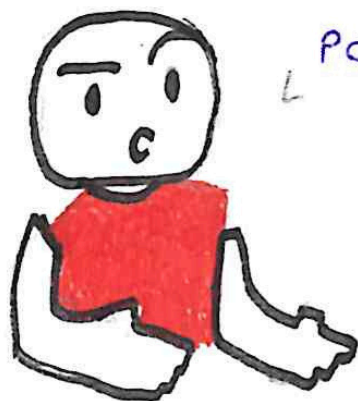
~~*** Che nessuna donna
deba più versare sangue
per mano *** altrui ***~~





NON VIOLENTARE,
LASCIA STARE!

E RERCHÉ?



POTRESTI FARE
MALE PSICOLOGICAMENTE

GRAZIE!

x: Ehi, sei sempre che leggi
che ti piace così tanto nei libri?

io: Non lo so... la storia, l'ambientazione,
i ragazzi,...

x: Ma quelli esistono!

io: Quelli non mi piacciono, ho paura di
uscire. Preferisco stare a casa a leggere.

x: Ma smettila, mica tutti i ragazzi
sono così.

~ Alcune di donne hanno subito violenza.
Più di 100 donne sono state uccise.
Ogni donna ha paura.

"non sono tutti così" ma NESSUNO
dovrebbe esserlo. ~

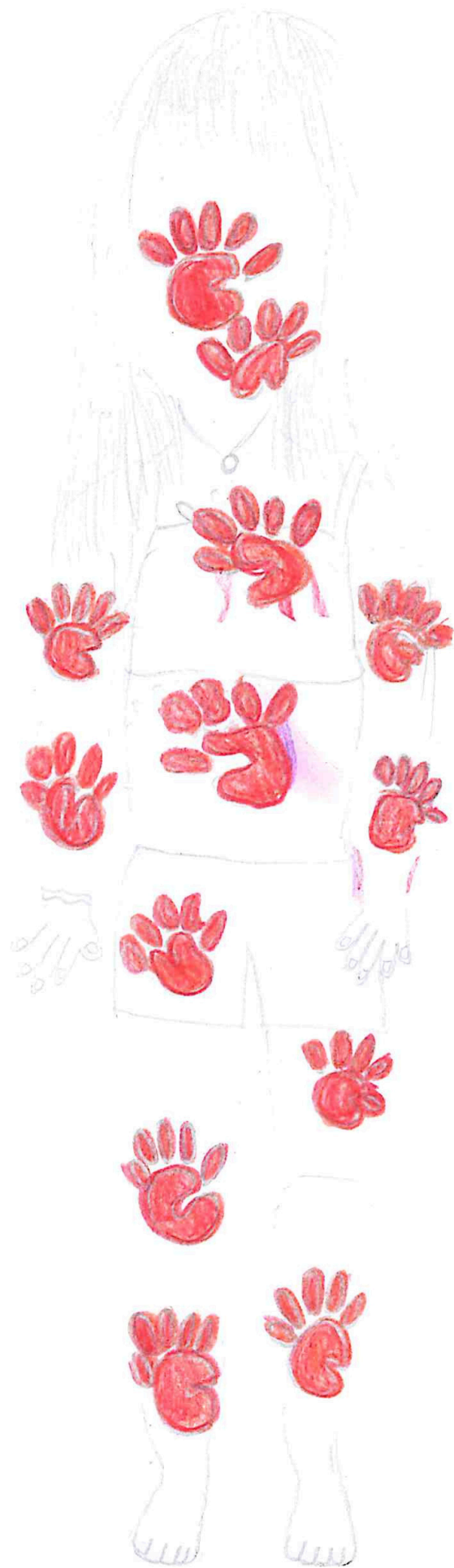
donna: se solo non esistessero gli uomini...

uomo: senza di noi chi vi proteggerebbe?

donna: e da chi dovrei proteggermi??

ciao Giulia...

BISOGNA DENUNCIARE



L'AMORE È AMORE.

LA VIOLENZA NON È AMORE.

DENUNCIARE LA VIOLENZA
È

AMORE PER SE STESSA E

PER IL PROSSIMO.

Io mi dissocio da qualsiasi forma di
violenza fisica o psicologica perché
una donna non deve essere picchiata,
insultata o molestata.

LA VIOLENZA NON È
AMORE!

BASTA SUBIRE E
TACERE.

NON AVETE PAURA
DI AGIRE E PARLARE

IO CREDO IN VOI!
SIAMO FORTI!



NESSUNA DONNA

DOVEREBBE ESSERE

TRASCURATA.

Insegnate agli uomini
come si trattano le donne

SONO MOLTO DELUSO,

VORREI SOLAMENTE CHE NON

SI VERIFICHINO PIÙ CASI DI

FEMMINICIDIO IN FUTURO.

BASTA VIOLENZA

SULLE DONNE!!!!

RICORDARE

X

MIGLIORARE

La violenza
verbale
è il primo campanello
d'allarme di una
relazione
TOSSICA.

LE DONNE NON SONO OGGETTI,
VANNO RISPETTATE E AMATE
PER QUELLO CHE SONO.

E SE SOLO PROVASTE CIÒ CHE PROVANO LE
DONNE DURANTE UN FEMMINICIDIO, ~~PARLERESTE~~
TUTTI NOI INNOCENTI DOBBIAMO STARE ZITTI

DIO MIO, HO BISOGNO DI CREDERE CHE CI SIA UN SENSO,
CHE LA MORTE DI GIULIA NON SIA STATA INUTILE E
CHE L'UMANITÀ POSSA CAPIRE CHE IL MALE NON È UNA
NOSTRA CARATTERISTICA, MA UNA SCELTA

Violence
le
diritti o
delle
'E
Violence N.za
Giusti Zia
A Giulia Cecchetun

**NON C'È PIÙ GRANDE
FORMA D'AMORE CHE SAPER
LASCIARE ANDARE UNA
PERSONA** ❤️

LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE
È SBAGLIATA PERCHÉ È GRAZIE A
LORO CHE C'È VITA ED È COHE
UCCIDERE LA VITA STESSA

Ogni donna intelligente ha
un nemico: gli uomini che
invece di usare il cuore
l'amore o la testa usano
la violenza

"Gli uomini hanno paura che le donne
ridano di loro, le donne hanno paura
che gli uomini le uccidano"

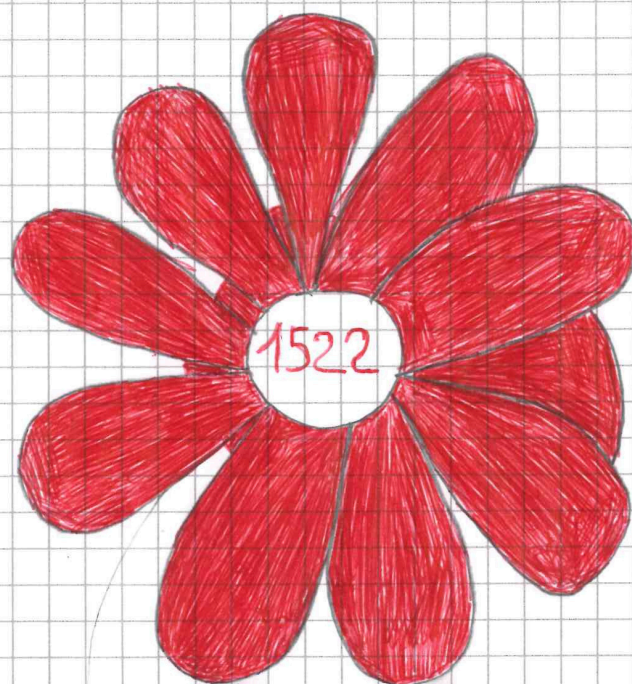
Margaret Atwood

LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE
DEVE FINIRE

NON SERVE FARE PACE CON UNA CAREZZA, SE
POI DEVI DIVENTARE DI NUOVO "GIOCATTOLO ROTTO"

BENEDETTO SARÀ IL GIORNO IN CUI L'UOMO IMPARERÀ
A TRATTARE LA DONNA CON DELICATEZZA, ~~4~~
COME SE FOSSE UN FIORE
E CHE LE ~~OGGI~~ VOLTE ^{IN CUI} ~~OGGI~~ USERÀ LA FORZA, SIA ESSA
LA FORZA DELL'AMORE
E CHE QUANDO VORRÀ TOCCARLA, CHE LA ^{ACCAREZZI} ~~STIA~~ COME SE
IL SUO CORPO FOSSE UN'INFINITÀ DI PETALI

LE DONNE NON VANNO TOCCATE NEANCHE
CON UN FIORE.



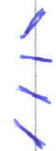
I VERI UOMINI ~~NON~~ ^{le} DONNE NON LE TOCCANO ~~CON~~ CON UN
DITO, SENNO' SAREBBERO SOLO DEI VIGLIACCHI; LE DONNE NELLE
RELAZIONI VANNO SOLTANTO AMATE.

la radice della violenza non
è di certo il desiderio, ma il
potere.

Un "Uomo" che usa la forza e
la violenza per imporsi su una
Donna può essere definito solo
Bestia, le donne sono il fiore di
questo mondo, ma purtroppo è
pieno di bestie che divorano
questi fiori.

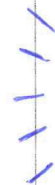
PROTEGGIAMO I NOSTRI
FIORI, specialmente quelli
che Vogliono Sbocciare

CHIEDERE
SCUSA
NON BASTA!

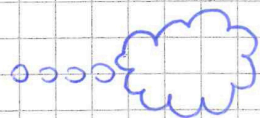


Denunciate

Parlate



VIVIAMO IN UN MONDO IN CUI CI NASCONDIAMO
PER FARE L'AMORE, MENTRE LA VIOLENZA e
L'ODIO SI DIFFONDONO ALLA LUCE DEL SOLE



alle donne
va "rubato"
il cuore
non
la vita



ANCORA OGGI, UN "NO"
PUO' ESSERE PIU' LETALE
DI UN PROIETTILE.
RILEGGETE.

En la primaria unos
niños hacían bullying
a una niña por
ser autista ✓

Se cambió de
Colegio.

ti senti più uomo dopo
aver ferito una
donna?

un abbraccio a tutte le donne che
subiscono o che hanno subito violenza

un abbraccio a tutte le donne che
hanno ricevuto degli insulti

un abbraccio a tutte le donne che
hanno subito delle molestie

un abbraccio alle famiglie delle
vittime di femminicidio

un abbraccio soprattutto alla famiglia
di Giulia Cecchetti

Sono con voi 

Ognuno di voi è padrone della propria vita, nessuno
può scegliere al posto vostro, nessuno può condizionare
le vostre decisioni, nessuno può rubare i vostri diritti.
La vita deve essere bellissima, per voi stessi e
non per gli altri, nessuno ha il diritto di toglier
porre fine.

Alleanze, giustificiamo di meno e denunciando di più.
Se non torni a casa bruciate tutto

METTERE LE
CONNE NON VUOL DIRE
POTER VIOLENTARE LE DONNE

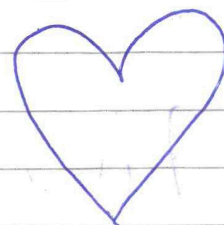
Le donne oggi vengono considerate degli oggetti la maggior parte dei maschi non vedono un'anima. Le donne sono come gli uomini: sono persone con sogni, sono persone che soffrono, sono esseri viventi. Nel momento di silenzio ho riflettuto e sono giunta ad una conclusione: "Non voglio avere paura, non voglio vivere nella paura". Giulia e tutte le donne avendo vissuto qualcosa del genere vi consiglio di parlare. LA NOSTRA PAROLA È POTERE

CI VUOLE PIÙ AMORE E MENO ONIO.
PIÙ RISPETTO E MENO DISINTERESSE.

ALWAYS

LOVE

YOURSELF!



~~"Come eri vestita"~~

~~"Poveri no era inferno
mentalmente"~~

~~"In fondo ti è piaciuto"~~

~~"Ti è piaciuto avere
attenzione da un uomo
eh?"~~

~~"e anche colpa sua"~~

~~"Pp
Allora hai paura di uscire
La sera?"~~

~~"Sei una donna, non
sei abbastanza forte
lascia fare a me"~~

~~"è un lavoro da
uomini questo"~~

~~"non hai urlato?
fatti tuo!"~~

SERVIRE LE DONNE FA
SERVIRE GLI UOMINI PIÙ FORTE
MA IN REALTÀ NON MERITANO
DI ESSERE CHIAMATI TALI

SE UN GIORNO
TOCCA A ME, MAMMA,
VOGLIO ESSERE
L'ULTIMA!

“La violenza è l'ultima
risorsa degli incapaci” 
Credo sia una frase molto
vera e che per combattere
la bisogna usare L'AMORE e
non l'odio

BENEDETTO SARÀ IL GIORNO

IN CUI L'UOMO IMPARERÀ A TRATTARE LA DONNA

NO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE

"SE TI CONTROLO
E' PERCHE TI AMO"

"NON LO FACCIÒ
PIU'" 

1522
PER URGENZE

"STAI ZITTA DEVI"
OBBEDIRMI

"SENZA DI ME NON
PERMETTERATI AD
USCIRE DI CASA"



NOI

NOI

NOI

NOI

NOI

Se domani non torno
a casa, mamma
brucia tutto, se domani
tocca a me,
VOGLIO ESSERE
L'ULTIMA.

FATE 1 minuto di rumore
non di silenzio, Ci
Serve una sorta
di Rivoluzione
Culturale



Note

"amare una donna non vuole
dire possederla."

Purtroppo però questo messaggio
non passa a tutti.

TROVA QUALCUNO
CHE TI ROVINI IL ROSSETTO
NON IL MASCARA

Non è normale aver paura di un
uomo

Dico per me ma penso
che valga lo stesso per
tutti. Per me ~~la violenza~~
qualsiasi tipo di violenza
è un comportamento
molto sbagliato e inutile
anche se una qualsiasi
persona ti ha offerto
in qualsiasi modo, la
violenza non è un rimedio
per qualsiasi
cosa anzi, non è un
rimedio per niente.

LA VIOLENZA (SULLE DONNE O NON)
È INGIUSTA. VIOLENZA DI OGNI
TIPO, FISICA E VERBALE.

PRIMA O POI RIUSCIREMO
AD ESSERE AL SICURO.
NON SMETTEREMO DI COMBATTERE!

PER ME LE DONNE SONO INVIOLABILI E NON BISOGNA TOCCARLE
PER NESSUN MOTIVO

IL MONDO È STANCO
DI TUTTA
QUESTA
VIOLENZA

LA VITA È COME UN
LIBRO.

QUANDO QUALCOSA
VA STORTO, NON CHIUDERLO
MA SEMPLICEMENTE VOLTA PAGINA

Nessuno dovrebbe
avere il diritto di
spegnere la luce che
è in noi.

Valiamo troppo per
vivere in silenzio nell'ombra.
Brillate sempre!

La donna è il frutto
della vita, solo gli
sciocchi non lo capiscono

L'amore ti deve
far sentire bene,
libera, felice, **TE STESSA**

CHE LA FINE DI UNA VITA SIA
L'INIZIO DI UNA NUOVA EPOCA

È difficile lasciare andare
una persona a cui pensi
lui voglia il tuo bene, ma i
suoi comportamenti dimostrano
il contrario delle sue parole
Chi ama non finisce...

Le donne sono persone
quanto lo sono gli
uomini

lo sentirmi al sicuro
uno per strada da solo,
prendo la corriera,
sco con le amiche, che
o pieno giorno. Vorrei
vere mai più commenti
nini che non conosco,
ire mai più la sensazione
seguita. ~~Non~~ Vorrei
di sentire le urla
sorelle uccise

Mamma, se un
giorno è il mio turno, voglio
essere l'ultima, e andarmene
con questa speranza.

Mamma, se un giorno è la
mia libertà ad essere tolta,
voglio essere l'ultima, di
tutte.

DONNA, FONTE DI VITA, NON VOLEVO UCCIDERTI
MA MI È PARTITA.

DONNA, DAL COME SFOGGIO, TU NON GUARDARE AVERE VIOLENZA
GIORDE DALL'ALTO LAD.

DONNA, CHE SEI MADRE, FIGLIA, SPOSA E SORELLA, SPARA SEMPRE IN UNA FINE
DIVERSA.

SE MENTRE UCCIDONO LE DONNE, RESTANO A GUARDARE,
IN QUESTO MONDO COSA CI SIAMO A FARE?

I Heard a Story of
Woman who got
abused by her husband
they had two kids who
saw all of this luckily
She moved to a different
Country far away

INIZIARE AD AVERE LA PARITA' TRA GENERI

NELLA SPERANZA DI LASCIARVI UN MONDO MIGLIORE:

La morte è la morte e si definisce da sola. Non ha alibi e nel caso di omicidio non deve essere avvicinata alla parola AMORE. Non ha nulla a che vedere con l'amore.

La cattiva diffusione di interpretazioni errate, e' uno continuo della parola "amore", dove e quando amore non c'è, sono sintomo di cattiva cultura e cattiva educazione.

[L'amore funzionale o bilaterale non ammazzava e un amore che finisce non uccide.]

Tutto può finire, anche un amore immenso, ma chi sa amare e ha amato davvero, rispetta le decisioni di una fine, o il dolore di chi viene lasciato. Chi ama e sa amare può struggersi dal dolore ma non distrugge ciò che di bello ha amato.

Ciò che porta ad uccidere una donna non è amore, è possesso, è altro. Dalla cattiveria alla devianza.

La parola "amore" non va inflazionata per dare simil-dignità a ciò che amore non è e dignità non ha, né mai avrà.

Non usate l'amore come giustificazione. Le parole hanno un preciso significato, togliete da ogni articolo che parla di omicidi la parola amore, usate "dipendenza affettiva", che è dipendenza. Un ostentato per l'appunto.

SE DOMANI NON TORNO, MAMMA, DISTRUGGI TUTTO.

SONO DELUSO, LA VITA UMANA NON FA ALTRO
CHE PEGGIORARE, PARLARE DI FEMINICIDIO È UNA
COSSA ORRIBILE MA LA COSSA PIÙ BRUTTA CHE
HO VISTO SOTTO UN POST CHE UNA RAGAZZA HA
UCCISO UN UOMO RANON PER QUESTO PER I COMMENTI
"FINALMENTE È MORTO UN UOMO"

L'AMORE È RISPETTO, NON VIOLENZA



CHI È VIOLENTO CON LE PAROLE È FIN' UN
ASSASSINO

Amirano

NO ALL' OGGETTIFICAZIONE
DELLE DONNE

"Lasciamo le belle donne agli uomini senza fantasie"

Lottiamo contro i femminicidi,
ricordiamo le vittime,
vittime dell'oggi, di ieri
e di domani.

Non solo donne che ormai
non possono parlare, denunciare,
ma aiutiamo le vittime
della quotidiana discrimi-
nazione femminile.

Partiamo dal contrastare
i gesti più piccoli,
apparentemente meno gravi.
La violenza inizia troppo
presto, purtroppo.

Aiutiamo e aiutiamoci a
denunciare.

NON PUOI GIOCARE
CON UNA

DONNA COME SE

FOSSE UNA BAMBOLA

NON FARE QUELLO

CHÉ NON

VORRESTI FARESSO

A T E

Le donne sono persone, non oggetti, non vanno violentate.

LA TOLLERANZA NON È ACCETTABILE
L'INDIFFERENZA È ANCORA PEGGIO
DOBBIAMO AGIRE, ORA!

LE DONNE NON VANNO TOCCATE, NESSUNO CON
UNA ROSA

... SE UNA PERSONA AMA
VERAMENTE L'ALTRA PERCHÉ
VIOLENTARLA O TRATTARLA MAL?

SE ti nega di suggerire
qualcosa (di vestirti in
un certo modo, truccarti
ecc.) NON VUOL DIRE
CHE TI PROTEGGE !!
#NONAVIOLENZA

solo perché sono una donna

devo avere paura di non riuscire

a tornare a casa?



È NOSTRO DIRITTO POTER VIVERE, NON SOPRAVIVERE.

PROTEGGI ~~LA~~ FIGLIA, EDUCA TUO FIGLIO

Chi alza le mani su una donna non le fa capire di aver commesso un errore! L'errore sta nel chi alza le mani.

AMARE QUALCUNO NON SIGNIFICA FAR ^{"CAPIRE"} ~~"FIRE"~~ I PROPRI ERRORI A ~~SUO~~ ATTRAVERSO LA VIOLENZA. RISPETTA CHI HAI DAVANTI.

UNA PAROLA DI TROPPO FA MALE TANTO QUANTO UNO SCHIAFFO, UN PUGNALE NEL PETTO UN PUGNO...

A chi crede che l'amore sia questo! A chi crede che la violenza aggiusti le cose! Non è così! Abbiate coscienza e fermatevi!

• Proteggi tua figlia e, educa tuo figlio!

Amore non è possedere, dominare o ricattare.
L'amore è DONARE!!

Se un giorno dovesse succedere a me, voglio chiedere
Scusa

- ♥ Scusa se ti ho promesso una spalla su cui piangere
- ♥ Scusa se ti ho promesso di proteggerti
- ♥ Scusa se ti ho urlato contro
- ♥ Scusa se volevo portarti il mondo

SCUSATE

per le litigate, per le promesse, per i giuramenti mai
portati a termine

SCUSATE

Se avevo la gonna corta, se ho litigato con lui/lei,
Se volevo dargli una seconda possibilità

SCUSATE

Se non vi ho avvisato, se non ho urlato abbastanza

SCUSATE

Mi dispiace di essere morta.

Se un giorno succede a me, urlate, non voglio pianti,
non voglio pena.

chi ride in queste circostanze non ha rispetto e non immagina
quanto dolessere succedere a loro i' emozioni che si provano.

L'UNICO COLPEVOLE DELLA VIOLENZA É CHI
LA COMMETTE

UNA DONNA NON È UN OGGETTO...

UNA DONNA ~~BASOGNA~~ FARLA EMOZIONARE

NON FARLA PIANGERE.

NO ALLA VIOLENZA
IN
GENERALE!

Si ferde l'autostima con
atteggiamenti e parole che
fanno male fino a farti
credere di essere un foglio
stropicciato.