

IL PARKINSON SI PUÒ AFFRONTARE CON LO SPORT

“Bike WPC Ventimiglia - Barcellona”

750 CHILOMETRI IN BICICLETTA, ATTRAVERSO I CONFINI DI ITALIA, FRANCIA E SPAGNA, DAL 24 GIUGNO - 2 LUGLIO

L'Associazione Parkinson&Sport presenta "Bike WPC Ventimiglia Barcellona 2023". Un viaggio in bicicletta che avrà luogo in occasione del **6° World Parkinson Congress**, il congresso mondiale del Parkinson, che quest'anno si terrà Barcellona dal 4 al 7 luglio.



Undici Parkinsonauti, così si fanno chiamare, **atleti con il Parkinson** che percorreranno in bicicletta le **nove tappe** che li condurranno **da Ventimiglia a Barcellona**. I partecipanti, 8 italiani, 2 olandesi ed 1 corata, accompagnati da due caregivers, sono tutti membri dell'**Associazione Parkinson&Sport** e fanno parte del **TEAM PARKINSONAUTI**. Gli undici atleti hanno deciso di unirsi per praticare sport in maniera terapeutica, come strumento per non farsi fermare dal Parkinson.

L'attività sportiva, infatti, facilita l'esecuzione dei movimenti e promuove il **benessere psicofisico**, rivelandosi **benefica per i malati di Parkinson** che sono soggetti spesso a difficoltà motorie, all'isolamento sociale con il rischio costante di cadere in depressione. Per questo che l'Associazione Parkinson&Sport vuole dimostrare, insieme ai valorosi Parkinsonuti, **che è possibile affrontare il Parkinson condividendo esperienze di gruppo**, invece che chiudersi in sé stessi, rimanendo così partecipi e protagonisti della propria vita.

Lo svolgimento del progetto sarà raccontato sul sito **WPC** (World Parkinson Coalition) e su tutti i canali social dell'Associazione Parkinson&Sport. Attraverso collegamenti quotidiani sarà possibile creare momenti di condivisione con i Parkinsonauti, seguendoli da casa.

Già da ora, è possibile seguire online la fase di allenamento e organizzazione dei complessi preparativi logistici, necessari per rendere possibile questa esperienza unica, attraverso i territori di Italia, Francia e Spagna. **Lo scopo è inoltre quello di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'incremento dei casi di Parkinson giovanile, e di raccogliere fondi per promuovere le attività dell'associazione.**

Il cine-operatore **Jay Ferreira** di **Ability Channel** sarà presente per catturare i momenti più significativi e intensi di ogni giornata. Sarà così possibile realizzare un nuovo docufilm, il cui titolo verrà deciso attraverso un sondaggio fra coloro che seguono l'evento.

Il viaggio dei PARKINSONAUTI italiani, è parte dell'iniziativa BIKE TO BARCELONA, promossa dall'Associazione americana World Parkinson Coalition (WPC), coordinata dalla Executive Director Eli Pollard.

Il gruppo giungerà a Barcellona domenica 2 luglio per unirsi alle altre squadre in arrivo da tutto il mondo, per celebrare insieme la festa di apertura di questa edizione europea del World Parkinson Congress.

Il termine Parkinsonauta nasce da un'idea di Lorenzo D'Allura, amico fidato di Stefano Ghidotti, fondatore e presidente dell'associazione Parkinson&Sport.

Così si esprime in proposito Ghidotti: *"PARKINSONAUTA mi ricorda subito un astronauta, un esploratore, un uomo che va alla ricerca di qualcosa, ecco io in questo mi ci ritrovo perfettamente. Ogni giorno cerco qualcosa che possa farmi stare meglio e confido in qualche altro ricercatore come me che lavora tutti i giorni per trovare la cura, convinto che sarò tra quelli che la potranno sperimentare."*

I PARKINSONAUTI italiani non sono nuovi a queste avventure in bicicletta, l'esperienza internazionale di quest'anno si aggiunge alle **3 Edizioni del progetto "Bike riding for Parkinson Italy"**, nato nel 2020. In occasione della prima edizione i 10 PARKINSONAUTI hanno percorso l'Italia da Pavia a Roma lungo la via Francigena: 750 Km in 9 giorni. Arrivati a Roma sono stati ricevuti dal Santo Padre, Papa Francesco. Il docufilm dell'edizione 2020 si intitola "NON CI FERMERAI", prodotto da Luis Bavestrello di Bike Channel, è disponibile sul canale Youtube di Parkinson&Sport.

Nel 2021, per la seconda edizione del "Bike Riding for Parkinson Italy", i PARKINSONAUTI erano diventati 25. Hanno costeggiato il Grande Fiume Po sulla Ciclovía VenTo, da Torino a Venezia.

Il docufilm che racconta il viaggio del 2020, prodotto da Jay Ferreira di Ability Channel, si intitola "DIAMOCI UNA MOSSA" ed è disponibile sul canale Youtube di Parkinson&Sport.

L'edizione 2022 della "Bike Riding for Parkinson Italy" ha visto 16 PARKINSONAUTI pedalare sul tratto di Via Francigena compreso fra il Colle di San Bernardo e Pavia, per un totale di 350 Km suddivisi in 5 tappe. Il docufilm del 2022 "MALATI DI SPORT", prodotto da Jay Ferreira di Ability Channel e finanziato dagli amici del Lions Club di Romano di Lombardia, è disponibile sul canale Youtube di Parkinson&Sport.

L'associazione può essere contattata a questo indirizzo: info@parkinsonsport.it

PER SOSTENERE L'INIZIATIVA si possono effettuare donazioni su questo conto corrente bancario:

Credito Cooperativo di Brescia conto corrente intestato a Ass. Parkinson&Sport IBAN - IT14E0869254900020000184366 causale: Donazione WPC Bike Ventimiglia Barcellona 2023

Questi gli indirizzi dell'associazione sui SOCIAL:

Pagina Facebook Parkinson&Sport:

<https://www.facebook.com/parkinsontriathlon.blog>

Account Instagram Stefano_Ghidotti Parkinson&Sport:

https://www.instagram.com/stefano_ghidotti/

Gruppo Facebook, Bike riding for parkinson Italy:
<https://www.facebook.com/groups/3056231704495161>

Account Youtube Parkinson&Sport;
<https://www.youtube.com/channel/UCGYBvVwaaga3fuDgNUbzkbQ>

Ufficio Stampa

Tel. 02.349.349.29 clarica.antonacci@studiore.net

A proposito di Stefano Ghidotti e di Parkinson&Sport:

Stefano Ghidotti è un triathleta cui è stato diagnosticato il morbo di Parkinson nel 2017. L'amore per lo sport lo ha spinto a vivere l'attività fisica come un modo per combattere la malattia. La passione di Ghidotti ha contagiato molti altri malati di Parkinson e nel 2018 è stata fondata l'associazione Parkinson & Sport, che ora conta circa 400 membri.

L'associazione ha i seguenti scopi:

- Testimoniare l'importanza dell'attività fisica nel contrastare i sintomi del morbo di Parkinson.
- Promuovere nella comunità Parkinson la partecipazione ad attività collegate al movimento e allo sport.
- Aggregare gli atleti in un team multi-sport chiamato PARKINSONAUTI TEAM, per favorire la loro partecipazione ad eventi nazionali ed internazionali.
- Organizzare eventi sportivi, sia competitivi sia non competitivi, indirizzati a persone con il morbo di Parkinson e altre malattie neuro-degenerative simili.
- Rappresentare la propria presenza in questi eventi con lo stand PARKINSONTRIATHLON Comunicare le proprie attività per coinvolgere nuovi amici.

Ass. Parkinson&Sport via Tasso 50, 24126 Bergamo Italy
C.F. 95237380167 P.I. 0436902016 info@parkinsonsport.it

Ufficio Stampa

Tel. 02.349.349.29 Lucia.mariuzzo@studiore.net