

**INFORMAZIONI PERSONALI****MARA LORENZI**

Sesso F | Data di nascita 19/11/1946 | Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

[Inserire separatamente le esperienze professionali svolte iniziando dalla più recente.]

- 2017 ad oggi **Professor of Ophthalmology, Emerita**  
Harvard Medical School, Boston, MA, USA  
**Senior Scientist, Emerita**  
Schepens Eye Research Institute, Harvard Medical School
- 2006 - 2010 **Visiting Professor**  
Universita Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italy
- Progetti collaborativi di ricerca clinica e di laboratorio con i dipartimenti di Medicina e di Oculistica dell'Ospedale San Raffaele
- [Ricerca scientifica relativa al Diabete e sue complicanze](#)
- 2004 - 2016 **Full Professor of Ophthalmology**  
1991 - 2016 **George and Frances Levin Scholar in Diabetic Retinopathy**  
1991 - 2016 **Senior Scientist**  
Harvard Medical School, Boston, MA, USA e Schepens Eye Research Institute
- Direzione di laboratorio di ricerca sulla Retinopatia Diabetica nel Dipartimento di Oftalmologia, Massachusetts Eye and Ear Infirmary, Insegnamento a studenti e ricercatori,
- [Ricerca scientifica e insegnamento, Medicina specialistica del Diabete](#)
- 1991 - 2004 **Associate Professor of Ophthalmology**  
Harvard Medical School, Boston, USA
- Direzione di laboratorio di ricerca sulla Retinopatia Diabetica nel Dipartimento di Oftalmologia, Massachusetts Eye and Ear Infirmary, insegnamento a giovani ricercatori;
- [Ricerca scientifica e insegnamento, Medicina specialistica del Diabete](#)
- 1988 - 2010 **Clinical Associate in Medicine**
- Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School, USA
- Medico nel Centro per il Diabete, Dipartimento di Medicina al Massachusetts General Hospital

- 1980 - 1991 **Assistant Professor, Attending Physician in Medicine**  
 University of California San Diego, San Diego, CA; then Harvard Medical School, Boston, MA, USA
- A San Diego, direzione di laboratorio di ricerca sulle complicanze vascolari del Diabete, Attending Physician nel Dipartimento di Medicina, e Direttore della Clinica per il Diabete al Medical Center dell'Università di California San Diego (1980-1987)
  - A Boston, Direzione di laboratorio di ricerca sulla Retinopatia Diabetica nel Dipartimento di Oftalmologia, e Associate Physician nel Centro per il Diabete del Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School (1987-1991)
- Ricerca scientifica e insegnamento, Medicina specialistica del Diabete

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

[Inserire separatamente i corsi frequentati iniziando da quelli più recenti.]

- 1978 – 1980 **Residency in Laboratory Medicine** Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto  
 University of California San Francisco, San Francisco, USA
- Training in Patologia Clinica
- 1973 – 1976 **Postdoctoral Fellowship in Endocrinology and Metabolism (Specializzazione)** Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto  
 University of California San Francisco, San Francisco, USA
- Training in Endocrinologia, Metabolismo, Diabete; ricerca e clinica
- 1975 – 1980 **Specializzazione in Medicina Interna** Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto  
 Università' di Torino, Italia; 110 e lode, completato corsi ed esami mentre già' negli USA
- 1965 – 1971 **Laurea in Medicina e Chirurgia** Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto  
 Università' di Torino, Italia; 110 e lode
- 1960 - 1965 **Maturita' Classica**  
 Liceo Classico G. Rossi, Ventimiglia, Italia

**ATTIVITA' AMMINISTRATIVA**

- 1987 - 2016 **Direttore Laboratorio di Ricerca sulla Retinopatia Diabetica allo Schepens Eye Research Institute, Harvard Medical School; Boston, MA, USA**
- Generare progetti di ricerca, ottenere fondi, supervisionare budgets, coordinare il lavoro dei ricercatori in laboratorio, insegnare ai giovani ricercatori, analizzare dati, scrivere manoscritti e capitoli per pubblicazione, partecipare a convegni nazionali e internazionali per presentare risultati e contribuire all'avanzamento della ricerca.
- Ricerca scientifica
- 1998 --2002 **Direttore del Centro della Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF) per la Retinopatia Diabetica allo Schepens Eye Research Institute, Boston**

- Coordinare i progetti di 5 Laboratori indipendenti convergenti sulla Retinopatia Diabetica, supervisionare un budget di molti milioni di dollari, supervisionare il progresso dei progetti e delle pubblicazioni, tenere pubbliche relazioni

Ricerca Scientifica

1988 – 1990 **Direttore dell'Unita' di Biochimica e Biologia Cellulare allo Schepens Eye Research Institute, Boston**

- Coordinare i programmi di 8-10 Investigatori verso obiettivi specifici relativi alla biologia della Retina

Ricerca scientifica

1980 – 1984 **Direttore della Clinica per il Diabete all'University of California San Diego Medical Center, San Diego, CA, USA**

- Organizzare il servizio ambulatoriale per i pazienti diabetici, assumere e insegnare a infermieri e altro personale ancillare, insegnare agli studenti, residents, e specializzandi, prendersi cura dei pazienti, introdurre nuovi approcci terapeutici, etc

Medicina clinica specializzata nel diabete

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
	43 anni di vita negli USA				
Francese	C2	C1	C1	C1	B1
	Famiglia, Scuola, letture, permanenze a Parigi				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**ALTRO:** Ho avuto il privilegio di imparare la Medicina e la Ricerca Scientifica da insegnanti prestigiosi, di praticarle in centri che sono considerati tra i migliori al mondo; e di insegnare a giovani di tante nazionalita' diverse provenienti da tutti i continenti, persone brillanti e incredibilmente motivate. Il mio laboratorio e' stato tra i pionieri dell'uso della biologia molecolare nello studio delle complicita' vascolari del diabete che danneggiano la retina, i reni, e il cuore; con l'obiettivo di ricostruire la storia "cellulare" della microangiopatia diabetica. Con i miei allievi abbiamo scoperto la "tossicita'" che alti livelli di glucosio (zucchero) nel sangue tipici del diabete esercitano sulle cellule dei vasi sanguigni; e chiarito meccanismi per gli effetti tossici: l'alto glucosio induce una forma di morte "suicida" (apoptosi) delle cellule vascolari; ma prima di ucciderle o se non le uccide cambia in modo subdolo la loro espressione genica e lascia un ricordo protratto ("memoria") sui meccanismi cellulari. Queste scoperte hanno contribuito alla formulazione di famosissimi trial clinici quali il DCCT che hanno definitivamente documentato nell'uomo il ruolo dell'alto glucosio nel causare la retinopatia e nefropatia diabetica e hanno sancito la terapia contemporanea del diabete basata sullo stretto controllo della glicemia. Attraverso la ricerca clinica abbiamo identificato effetti precoci del diabete su comportamenti funzionali dei vasi sanguigni della retina che possono essere usati per identificare persone a rischio di sviluppare la retinopatia, e permettere di intervenire per prevenire la retinopatia conclamata. Il laboratorio che ho diretto ha al suo attivo piu di 120 pubblicazioni scientifiche originali, rassegne critiche, e capitoli di libri. Una selezione di pubblicazioni e' accessibile al seguente website: [Harvard Catalyst Profile](#)

Ho fatto parte per il Governo Federale degli USA, per l'American Diabetes Association, e per la Juvenile Diabetes Research Foundation di molteplici Commissioni di valutazione di programmi di ricerca, grants, assegnazione di fondi, training dei giovani ricercatori, e nuove direzioni nella ricerca. Ho sempre praticato attivamente anche la Medicina Clinica nel campo del Diabete. Ho avuto diversi riconoscimenti internazionali. A livello clinico, nel 2004 il Consumers' Research Council of America ha citato il mio nome nella Guida degli "America's Top Physicians".

La mia citta' natale, Bordighera, mi ha offerto nel 2008 il "Pamurelu d'Oru", quale persona che ha dato lustro a Bordighera nel mondo; e dal 2013 al 2023 ho avuto l'onore di rappresentare e servire i cittadini di Bordighera quale Consigliere Comunale.